

Утверждаю:
Директор школы _____



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. КАДЕТЫ.

2 неделя



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	122/2021	Суп рыбный с консервами	250	146,20
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	55	201,50
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	197,50
	501/2021	Сок	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	44,1/48,8
				641,30
ВТОРНИК	115/2021	Суп картофельный с клецками	250	156,80
	307/2021	Котлета рыбная (минтай и горбуша) с маслом	65	202,60
	377/2021	Пюре картофельное	150	194,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	54,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	44,1/48,8
				608,20
СРЕДА	95/2021	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250	168,3
	396/2021	Фрикадельки мясные с маслом	65	296,50
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	146,20
	497/2021	Напиток клюквенный	200	58,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				711,30
ЧЕТВЕРГ	123/2021	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	158,6
	148/2021	Огурец свежий	20	19,50
	330/2021	Плов из мяса	200	386,40
	501/2013	Кофейный напиток с молоком	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/25	44,1/48,8
				629,30
ПЯТНИЦА	134/2021	Суп-пюре из овощей	200	169,7
	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	120/30	421,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	541/2021	Булочка сдобная	50	43,20
	пром.	Фрукт	200	90,00
				789,00
		Среднее значение за период:		712,30

Технолог: Кушнирюк Ю. А. 

Зав.производством: _____

Средняя стоимость дня:

94 р.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!