

Утверждаю:
Директор школы



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА.

2 неделя



	Рацион	Выход	Энерг. ценность			
			Выход	Энерг. ценность		
ПОНЕДЕЛЬНИК			1-4 кл.	5-11 кл		
	пром.	Икра кабачковая	20	26,4	20	26,4
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	55	201,50	65	201,50
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	197,50	200	290,00
	501/2021	Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/202	Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	44,1/48,8	40/35	44,1/45,6
				588,00		680,50
ВТОРНИК						
	307/2021	Котлета рыбная (минтай) с маслом	65	202,60	75	242,50
	377/2021	Пюре картофельное	150	194,00	200	285,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	54,80	200	54,80
	574/573/202	Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	44,1/48,8	40/35	44,1/45,6
			584,20		675,80	
СРЕДА						
	356/2021	Печень по-строгановски	80	296,50	80	296,50
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	146,20	180	245,60
	497/2021	Напиток клюквенный	200	58,00	200	58,00
	573/2021	Хлеб ржаной	20	42,30	40	43,60
	утв.	Горячий бутерброд	50	48,60	50	48,60
			591,60		692,80	
ЧЕТВЕРГ						
	148/2021	Огурец свежий	20	19,50	20	19,50
	330/2021	Плов из свинины	200	386,40	250	504,20
	465/2021	Кофейный напиток с молоком	200	64,80	200	64,20
	574/573/202	Хлеб пшеничный / ржаной	40/40	44,1/48,8	40/40	44,1/48,8
			563,60		681,40	
ПЯТНИЦА						
	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/15	421,30	120/30	487,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
	541/2021	Булочка сдобная	50	43,20	50	43,20
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
			615,00		680,90	
	ИТОГО		588,48		685,38	

Технолог: Кушнiryк Ю.А.