

Директор школы

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ. КАДЕТЫ.

1 неделя



	Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	142/2013 Чай из свежей капусты, со сметаной	200	156,3
	372/2021 Биточки куриные с маслом	50	199,60
	256/2021 Макароны отварные	150	197,50
	459/2021 Чай с сахаром, лимоном	200/5	98,10
	574/573/2021 Хлеб пшеничный/ ржаной	25	42,3/48,6
			651,50

ВТОРНИК	131/2013 Свекольник с яйцом, со сметаной	250/10	163,50
	353/2021 Колбаса отварная с маслом	50	246,40
	377/2021 Пюре картофельное	150	194,00
	457/2021 Чай с сахаром	200	60,50
	108/109/2013 Хлеб пшеничный/ ржаной	25	43,5/48,6
			664,40

СРЕДА	134/2013 Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	142,3
	326/2021 Гуляш	85	245,80
	385/2021 Рис отварной	130	96,90
	457/2021 Чай с сахаром	200	112,80
	108/109/2013 Хлеб пшеничный/ ржаной	25	41,6/48,3
			597,80

ЧЕТВЕРГ	156/2013 Суп-лапша домашняя	200	136,8
	148/2021 Огурец свежий	22	67,70
	утв. Жаркое с филе куриным	200	277,20
	457/2021 Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021 Хлеб пшеничный/ ржаной	25	42/47
	пром. Фрукт	200	90,00
			632,20

ПЯТНИЦА	144/2013 Суп гороховый	200	157,20
	213/2021 Каша гречневая вязкая	130	102,20
	345/2021 Руллет мясной с яйцом, с маслом	55	249,70
	457/2021 Чай с сахаром	200	96,10
	108/109/2013 Хлеб пшеничный/ ржаной	24	42,3/48,4
			44,10
			605,20

Средняя стоимость дня:

94 р.

технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав. производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!