

Утверждаю:
Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ

1 неделя

| | Рацион | Выход | Энерг. | Выход | Энерг. | |
|---|--------------|---------------------------------|----------|---------------|----------|---------------|
| | | | ценность | | ценность | |
| П О Н Е Д Е Л Ь Н И К | | | 1-4 кл. | 5-11 кл. | | |
| | 372/2021 | Биточки куриные с маслом | 65 | 199.60 | 65 | 199.60 |
| | 256/2021 | Макаронны отварные | 150 | 197.50 | 200 | 268.30 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 98.10 | 200/5 | 98.10 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 45/45 | 42,3/48,6 | 45/45 | 42,3/48,6 |
| | | | | 586.10 | | 681.60 |
| В Т О Р Н И К | 353/2021 | Колбаса отварная с маслом | 55 | 67.70 | 55 | 67.70 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 150 | 246.40 | 200 | 246.40 |
| | 148/2021 | Помидор свежий | 20 | | 20 | 286.30 |
| | 462/2021 | Какао с молоком | 200 | 60.50 | 200 | 60.50 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 45/45 | 43,5/48,6 | 45/45 | 43,5/48,6 |
| | | | | 591.80 | | 684.10 |
| с р е д а | 327/2021 | Гуляш | 85 | 245.80 | 85 | 245.80 |
| | 385/2021 | Рис отварной | 150 | 96.90 | 180 | 172.30 |
| | пром. | Кукуруза консервирован. | 20 | 35.60 | 20 | 35.60 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит. "С" | 200 | 112.80 | 200 | 112.80 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 45/45 | 41,6/48,3 | 45/45 | 43,2/46,5 |
| | | | | 591.00 | | 666.40 |
| Ч Е Т В Е Р Г | 148/2021 | Огурец свежий | 20 | 67.70 | 30 | 69.20 |
| | утв. | Жаркое с филе куриным | 200 | 277.20 | 250 | 374.10 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60.50 | 200 | 60.50 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 45/45 | 42/47 | 45/45 | 42/47 |
| | пром. | Фрукт | 200 | 90.00 | 200 | 90.00 |
| | | | | 584.40 | | 681.90 |
| П Я Т Н И Ц А | 213/2021 | Каша гречневая вязкая | 150 | 102.20 | 200 | 381.00 |
| | | Руллет мясной с яйцом, с маслом | 65 | 249.70 | 65 | 249.70 |
| | 345/2021 | Сок | 200 | 96.10 | 200 | 96.10 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 45/45 | 42,3/48,4 | 45/45 | 42,3/48,4 |
| | пром. | Сыр | 10 | 44.10 | 10 | 44.10 |
| | | | | 583.00 | | 728.40 |

Средняя стоимость дня: 78,52 р. 88,05 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Зав.производством: _____