

Утверждаю:  
Директор школы:



# ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ.

1 неделя

|             |              | Рацион                                 | Выход  | Энерг. ценность |
|-------------|--------------|--|--------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 142/2013     | Щи из свежей капусты, со сметаной      | 250    | 156.3           |
|             | утв.         | Булочка "Вьюшка" с маком               | 65     | 105.60          |
|             | 459/2021     | Чай с сахаром, лимоном                 | 200/5  | 68.20           |
|             | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                 | 20/20  | 42,3/48,5       |
|             |              |  |        | <b>330.10</b>   |
| ВТОРНИК     | 131/2013     | Свекольник с яйцом, со сметаной        | 250/10 | 163.50          |
|             | 552/2013     | Шанежка наливная с яйцом               | 60     | 63.50           |
|             | 493/2013     | Чай с сахаром                          | 200    | 60.50           |
|             | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                 | 20/20  | 42,3/48,5       |
|             |              |  |        | <b>287.50</b>   |
| СРЕДА       | 134/2013     | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 200    | 142.3           |
|             | 1452/2005    | Хачапури с сыром                       | 75     | 100.60          |
|             | 495/2021     | Компот из с/фр с вит. "С"              | 200    | 112.80          |
|             | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                 | 20/15  | 42,3/48,5       |
|             |              |  |        | <b>355.70</b>   |
| ЧЕТВЕРГ     | 156/2013     | Суп-лапша домашняя                     | 250    | 136.8           |
|             | утв.         | Пирожок с мясом и картофелем           | 60     | 84.90           |
|             | 493/2013     | Чай с сахаром                          | 200    | 60.50           |
|             | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                 | 15/15  | 42,3/48,5       |
|             |              |  |        | <b>282.20</b>   |
| ПЯТНИЦА     | 144/2013     | Суп гороховый                          | 250    | 157.20          |
|             | 543/2013     | Пирожок с яблоками                     | 60     | 129.40          |
|             | пром.        | Сок                                    | 200    | 96.10           |
|             | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                 | 15/15  | 42,3/48,5       |
|             |              |  |        | <b>382.70</b>   |

Средняя стоимость дня:

58 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!