

Утверждаю:

Директор школы _____



ОСНОВНОЕ МЕНЮ



1 неделя

П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	Рацион	Выход		Энерг.	Энерг.	
		1-4 кл.		ценность	5-11 кл.	
		Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199,60	65	199,60
	256/2021	Макароны отварные	150	197,50	200	268,30
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	98,10	200/5	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42,3/48,6	45/45	42,3/48,6
				586,10		681,60

В Т О Р Н И К	353/2021	Колбаса отварная с маслом	55	67,70	55	67,70
	377/2021	Пюре картофельное	150	246,40	200	246,40
	148/2021	Помидор свежий	20		20	286,30
	462/2021	Какао с молоком	200	60,50	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	43,5/48,6	45/45	43,5/48,6
				591,80		684,10

с р е д а	327/2021	Гуляш	85	245,80	85	245,80
	385/2021	Рис отварной	150	96,90	180	172,30
	пром.	Кукуруза консервирован.	20	35,60	20	35,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80	200	112,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	41,6/48,3	45/45	43,2/46,5
				591,00		666,40

Ч Е Т В Е Р Г	148/2021	Огурец свежий	20	67,70	30	69,20
	утв.	Жаркое с филе куриным	200	277,20	250	374,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42/47	45/45	42/47
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
				584,40		681,90

П Я Т Н И Ц А	213/2021	Каша гречневая вязкая	150	102,20	200	381,00
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	249,70	65	249,70
	пром.	Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42,3/48,4	45/45	42,3/48,4
	пром.	Сыр	10	44,10	10	44,10
			583,00		728,40	

Средняя стоимость дня:

75,50 р

84,66 р

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____