



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ.



1 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
Завтрак	1-4 кл		5-11 кл	
269/2021 Каша молочная ячменная с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
457/2021 Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
63/2021 Батон с сыром	50	85,30	50	85,30
		263,30		275,70
ОБЕД				
372/2021 Биточки куриные с маслом	65	199,60	65	199,60
256/2021 Макароны отварные	150	197,50	200	268,30
459/2021 Чай с сахаром, лимоном	200/5	98,10	200/5	98,10
574/573/2021 Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42,3/48,6	45/45	42,3/48,6
		586,10		681,60
ВТОРНИК				
Завтрак				
317/2013 Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
457/2021 Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
		257,00		274,10
ОБЕД				
353/2021 Колбаса отварная с маслом	55	67,70	55	67,70
377/2021 Пюре картофельное	150	246,40	200	246,40
148/2021 Помидор свежий	20	194,00	20	286,30
457/2021 Какао с молоком	200	60,50	200	
574/573/2021 Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	43,5/48,6	45/45	43,5/48,6
		591,80		684,10
СРЕДА				
Завтрак				
260/2013 Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
459/2021 Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
63/2021 Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
		322,70		322,70
ОБЕД				
326/2021 Гуляш	85	245,80	85	245,80
385/2021 Рис отварной	150	96,90	180	172,30
пром. Кукуруза консервирован.	20	35,60	20	35,60
495/2021 Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80	200	112,80
574/573/2021 Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	41,6/48,3	45/45	43,2/46,5
		591,00		666,40
ЧЕТВЕРГ				
Завтрак				
260/2013 Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
426/2021 Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
541/2021 Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
		300,10		301,90
ОБЕД				
148/2021 Огурец свежий	20	67,70	30	69,20
утв. Жаркое с филе куриным	200	277,20	250	374,10
457/2021 Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
574/573/2021 Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42/47	45/45	42/47
пром. Фрукт	200	90,00	200	90,00
		584,40		681,90
ПЯТНИЦА				
Завтрак				
550/2021 Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
457/2021 Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
		272,30		272,30
ОБЕД				
213/2021 Каша гречневая вязкая	150	102,20	160	381,00
345/2021 Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	249,70	65	249,70
пром. Сок	200	96,10	200	96,10
574/573/2021 Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42,3/48,4	45/45	42,3/48,4
пром. Сыр	10	44,10	10	44,10
		583,00		728,40

Средняя стоимость дня:

экнолог: Кушнирюк Ю.А.

110,5 р

119,66 р

Зав. производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!