

Утверждаю:

Директор школы

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.**



2 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	Рацион	Выход	Энерг. ценность	
			1-4 кл.	5-11 кл.
	ЗАВТРАК			
268/2021	Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5 125,30
457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200 76,90
63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35 89,90
	ОБЕД			
347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	55	201,50	65 201,50
256/2021	Макаронные изделия отварные	150	197,50	200 290,00
501/2021	Сок	200	96,10	200 96,10
574/573/202	Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	44,1/48,8	40/35 44,1/45,6
			<b>588,00</b>	<b>680,50</b>
<b>ВТОРНИК</b>				
	ЗАВТРАК			
223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	108,40	200/5 112,60
457/2021	Чай с сахаром	200	78,40	200 78,40
63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35 89,90
	ОБЕД			
307/2021	Котлета рыбная (минтай) с маслом	65	202,60	75 242,50
377/2021	Пюре картофельное	150	194,00	200 285,60
495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	54,80	200 54,80
574/573/202	Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	44,1/48,8	40/35 44,1/45,6
			<b>584,20</b>	<b>675,80</b>
<b>СРЕДА</b>				
	ЗАВТРАК			
526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30 145,30
457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200 64,80
	ОБЕД			
356/2021	Печень по-строгановски	80	296,50	80 296,50
202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	146,20	180 245,60
497/2021	Напиток клюквенный	200	58,00	200 58,00
573/2021	Хлеб ржаной	20	42,30	40 43,60
утв.	Горячий бутерброд	50	48,60	50 48,60
			<b>591,60</b>	<b>692,80</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>				
	ЗАВТРАК			
550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31 136,50
457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200 64,80
	ОБЕД			
148/2021	Огурец свежий	20	19,50	20 19,50
330/2021	Плов из свинины	200	386,40	250 504,20
465/2021	Кофейный напиток с молоком	200	64,80	200 64,20
574/573/202	Хлеб пшеничный / ржаной	40/40	44,1/48,8	40/40 44,1/48,8
			<b>563,60</b>	<b>681,40</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>				
	ЗАВТРАК			
229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4 126,70
457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5 64,80
69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35 99,30
	ОБЕД			
279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/15	421,30	120/30 487,20
457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200 64,80
541/2021	Булочка сдобная	50	43,20	50 43,20
пром.	Фрукт	200	90,00	200 90,00
			<b>615,00</b>	<b>680,90</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>785,60</b>	<b>882,00</b>

Технолог: Куширюк Ю.А.

Зав. производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Средняя стоимость завтрака за день мл. 35 р.  
 Средняя стоимость обеда за день мл. 75,50 р.  
 Средняя стоимость завтрака за день ст. 35 р.  
 Средняя стоимость обеда за день ст. 84,66 р.