




утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

Сергеева С. А.

1 смена. Завтрак

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.		5-11 кл.	
	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	187.80	65	187.80
	256/2021	Макароны отварные	150	184.50	200	246.00
	501/2021	Сок	200	86.00	200	86.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	85	92,7/93,6	85	92,7/93,6
			<u>500</u>	<u>644.60</u>	<u>550</u>	<u>703.10</u>
В Т О Р Н И К	339/2021	Котлета мясная с маслом	60	145.80	65	158.00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105.00	150	105.00
	462/2021	Какао с молоком	200	94.00	200	94.00
	82/2021	Фрукт	200	88.00	200	88.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	50	51,5/58,5	50	51,5/58,5
			<u>660</u>	<u>542.80</u>	<u>665</u>	<u>555.00</u>
с р е д а	327/2021	Гуляш мясной	85	219.30	85	219.30
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203.10	180	243.70
	157/2021	Кукуруза консервированная	20	12.80	20	12.80
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84.00	200	84.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45	51,5/46,8	65	61,8/81,9
			<u>500</u>	<u>617.50</u>	<u>550</u>	<u>703.50</u>
Е Т В Е Р Г	утв.	Жаркое с филе куриным	200	315.00	220	346.50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38.00	200	38.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30	30,9/35,1	30	30,9/35,1
	82/2021	Фрукт	200	88.00	200	88.00
			<u>630</u>	<u>507.00</u>	<u>650</u>	<u>538.50</u>
П Я Т Н И Ц А	206/2021	Каша пшенная	150	228.60	200	304.80
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	124.80	65	124.80
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40.00	200	40.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	75	82,4/81,9	75	82,4/81,9
	пром.	Сыр	10	35.80	10	35.80
			<u>500</u>	<u>593.50</u>	<u>550</u>	<u>669.70</u>

Средняя стоимость дня: 91,76 р. 102,89 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А. 

Зав.производством: _____