

Утверждаю  
Директор школы



# ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ.



1 неделя

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>		ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл	
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113.20	150/5	125.60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64.80	200	64.80
	63/2021	Бутерброд с сыром	50	85.30	50	85.30
				<u>263.30</u>		<u>275.70</u>
		ОБЕД				
	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199.60	65	199.60
	256/2021	Макароны отварные	150	197.50	200	268.30
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	98.10	200/5	98.10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42,3/48,6	45/45	42,3/48,6
				<u>586.10</u>		<u>681.60</u>
<b>ВТОРНИК</b>		ЗАВТРАК				
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196.50	100/5	213.60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60.50	200	60.50
				257.00		274.10
		ОБЕД				
	353/2021	Колбаса отварная с маслом	55	67.70	55	67.70
	377/2021	Пюре картофельное	150	246.40	200	246.40
	148/2021	Помидор свежий	20	194.00	20	286.30
	457/2021	Какао с молоком	200	60.50	200	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	43,5/48,6	45/45	43,5/48,6
				<u>591.80</u>		<u>684.10</u>
<b>СРЕДА</b>		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169.20	150/5	169.20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68.20	200/5	68.20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85.30	15/35	85.30
				322.70		322.70
		ОБЕД				
	326/2021	Гуляш	85	245.80	85	245.80
	385/2021	Рис отварной	150	96.90	180	172.30
	пром.	Кукуруза консервирован.	20	35.60	20	35.60
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	112.80	200	112.80

	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	41,6/48,3	45/45	43,2/46,5
				<u>591.00</u>		<u>666.40</u>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146.40	150/5	148.20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60.50	200	60.50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93.20	50/10	93.20
				<u>300.10</u>		<u>301.90</u>
		ОБЕД				
	148/2021	Огурец свежий	20	67.70	30	69.20
	утв.	Жаркое с филе куриным	200	277.20	250	374.10
	457/2021	Чай с сахаром	200	60.50	200	60.50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42/47	45/45	42/47
	пром.	Фрукт	200	90.00	200	90.00
				<u>584.40</u>		<u>681.90</u>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
		ЗАВТРАК				
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198.70	100/30	198.70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73.60	200	73.60
				<u>272.30</u>		<u>272.30</u>
		ОБЕД				
	213/2021	Каша гречневая вязкая	150	102.20	160	381.00
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	249.70	65	249.70
	пром.	Сок	200	96.10	200	96.10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42,3/48,4	45/45	42,3/48,4
	пром.	Сыр	10	44.10	10	44.10
				<u>583.00</u>		<u>728.40</u>

Средняя стоимость дня:

114,92 р.

124,45 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**