

Утверждаю
Директор школы



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ. КАДЕТЫ.

1 неделя

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	142/2013	Щи из свежей капусты, со сметаной	200	156.3
	372/2021	Биточки куриные с маслом	50	199.60
	256/2021	Макароны отварные	150	197.50
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	98.10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25	42,3/48,6
				651.50
ВТОРНИК	131/2013	Свекольник с яйцом, со сметаной	250/10	163.50
	353/2021	Колбаса отварная с маслом	50	246.40
	377/2021	Пюре картофельное	150	194.00
	457/2021	Чай с сахаром	200	60.50
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	25	43,5/48,6
				664.40
СРЕДА	134/2013	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	142.3
	326/2021	Гуляш	85	245.80
	385/2021	Рис отварной	130	96.90
	457/2021	Чай с сахаром	200	112.80
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	25	41,6/48,3
				597.80
ЧЕТВЕРГ	156/2013	Суп-лапша домашняя	200	136.8
	148/2021	Огурец свежий	22	67.70
	утв.	Жаркое с филе куриным	200	277.20
	457/2021	Чай с сахаром	200	60.50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25	42/47
	пром.	Фрукт	200	90.00
				632.20
ПЯТНИЦА	144/2013	Суп гороховый	200	157.20
	213/2021	Каша гречневая вязкая	130	102.20
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	55	249.70
	457/2021	Чай с сахаром	200	96.10
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	24	42,3/48,4
				44.10
				605.20

Средняя стоимость дня:

97 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: _____