

Утверждаю:

Директор школы



Завтрак

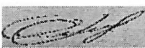


	№ рецептуры, сборник 2021 г	Рацион	Выход	Энерг. ценность
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.	
	285	Пудинг творожный с молоком сгущенным	150	286
	457	Чай с сахаром	200	38
	470	Йогурт	100	50,5
	576	Батон нарезной	50	130,5
В Т О Р Н И К	206	Каша пшенная	200	304,8
	утв.	Фрикадельки мясные с маслом	60	369,1
	501	Сок	200	86
	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
с р е д а	275	Омлет с сыром	100	193,75
	82	Фрукт	200	88
	462	Какао с молоком	200	94
	574	Хлеб ржаной	30	61,8
Ч Е Т В Е Р Г	148	Овощи свежие	20	2,2
	330	Плов из мяса	200	368
	459	Чай с лимоном	200	40
	574	Хлеб ржаной	40	82,4
	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
П я т н и ц а	220	Каша овсяная молочная	150	180,1
	82	Фрукт	200	88
	576	Батон нарезной	20	52,2
	457	Чай с сахаром	180	34,2
				<u>354,50</u>

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: _____