

Утверждаю:
Директор школы




ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

2 недели

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
ПОНЕДЕЛ	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.		
	268/2021	Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5	125,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
		ОБЕД				
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	55	201,50	65	201,50
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	197,50	200	290,00
	501/2021	Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	44,1/48,8	40/35	44,1/45,6
				588,00		680,50
ВТОРНИК	ЗАВТРАК					
	223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	108,40	200/5	112,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	78,40	200	78,40
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
		ОБЕД				
	307/2021	Котлета рыбная (минтай) с маслом	65	202,60	75	242,50
	377/2021	Пюре картофельное	150	194,00	200	285,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	54,80	200	54,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	44,1/48,8	40/35	44,1/45,6
				584,20		675,80
СРЕДА	ЗАВТРАК					
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
		ОБЕД				
	356/2021	Печень по-строгановски	80	296,50	80	296,50
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	146,20	180	245,60
	497/2021	Напиток клюквенный	200	58,00	200	58,00
	573/2021	Хлеб ржаной	20	42,30	40	43,60
	утв.	Горячий бутерброд	50	48,60	50	48,60
				591,60		692,80
ЧЕТВЕР	ЗАВТРАК					
	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
		ОБЕД				
	148/2021	Огурец свежий	20	19,50	20	19,50
	330/2021	Плов из свинины	200	386,40	250	504,20
	465/2021	Кофейный напиток с молоком	200	64,80	200	64,20
	574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	40/40	44,1/48,8	40/40	44,1/48,8
			563,60		681,40	
ПЯТНИЦА	ЗАВТРАК					
	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5	64,80
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35	99,30
		ОБЕД				
	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/15	421,30	120/30	487,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
	541/2021	Булочка сдобная	50	43,20	50	43,20
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
				615,00		680,90
	ИТОГО		785,60		882,00	

Технолог: Кушнир Ю.А.

Зав. производством: 

Средняя стоимость завтрака за день мл. 36,4 р.
Средняя стоимость обеда за день мл. 78,52 р.

Средняя стоимость завтрака за день ст. 36,40 р.
Средняя стоимость обеда за день ст. 88,05 р.