

Утверждаю:

Директор школы: Н.В. Марчук



ОСНОВНОЕ МЕНЮ



	Рацион (завтрак)	Выход	Энерг. ценность			
			Выход	Энерг. ценность		
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.	5-11 кл.		
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные	67	209,35	67	209,35
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			614,25		655,05	
В Т О Р Н И К	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				526,00		547,00
с р е д а	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
				583,10		650,80
Ч Е Т В Е Р Г	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Йогурт	95	89,30	95	89,30
				557,00		635,75
П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
			483,80		560,00	

Средняя стоимость дня:

101,27 р.

113,54 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

Утверждаю:
Директор школы

Н.В. Марчук



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ.

1 неделя



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	125,60
	493/2013	Чай с сахаром, молоком	200	64,80
	63/2021	Бутерброд с сыром	50	85,30
				<u>275,70</u>
ВТОРНИК	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/30	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
				<u>274,10</u>
СРЕДА	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	200/5	136,50
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30
				<u>290,00</u>
ЧЕТВЕРГ	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	148,20
	426/2021	Какао с молоком	200	83,40
	541/2021	Булочка с маслом	50/10	93,20
				<u>324,80</u>
ПЯТНИЦА	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70
	465/2021	Кофейный напиток с молоком	200	73,60
				<u>272,30</u>
Среднее значение за период:				287,4

Средняя стоимость дня:

70 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю

Директор школы

Н.В. Марчук



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ.

1 неделя

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв.	Булочка "Вьюшка" с маком	65	105,60
	493/2013	Чай с сахаром, молоком	200	64,80
	пром.	Йогурт	95	83,60
				254,00
ВТОРНИК	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/30	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
				274,10
СРЕДА	268/2021	Омлет с маслом	100/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30
				322,70
ЧЕТВЕРГ	утв.	Пирожок с мясом и картофелем	70	129,40
	426/2021	Какао с молоком	200	83,40
				212,80
ПЯТНИЦА	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60
				272,30

Средняя стоимость дня:

70 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством:



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю:

Директор школы _____

Н.В. Марчук



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

1 неделя

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК		ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл	
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
				<u>220,30</u>		<u>232,70</u>
		ОБЕД				
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные	67	176,30	67	176,30
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
				<u>586,10</u>		<u>681,60</u>
ВТОРНИК		ЗАВТРАК				
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				257,00		274,10
		ОБЕД				
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
			<u>591,80</u>		<u>684,10</u>	
СРЕДА		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				322,70		322,70
		ОБЕД				
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
				<u>591,00</u>		<u>666,40</u>

ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				<u>277,60</u>		<u>279,40</u>
		ОБЕД				
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Йогурт	95	89,30	95	89,30
				<u>584,40</u>		<u>681,90</u>

ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК				
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				<u>272,30</u>		<u>272,30</u>
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80

Среднее значение за период:

587,20

688,50

Средняя стоимость дня:

145,45 р.

157,72 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю
Директор школы

Н.В. Марчук



1 неделя

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ.

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	142/2013	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	утв.	Булочка "Вьюшка" с маком	65	105,60
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,5
				330,10
ВТОРНИК	131/2013	Свекольник с яйцом, со сметаной	250/10	163,50
	552/2013	Шанежка наливная с яйцом	60	63,50
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,5
				287,50
СРЕДА	134/2013	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	142,3
	1452/2005	Хачапури с сыром	75	100,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,5
				355,70
ЧЕТВЕРГ	156/2013	Суп-лапша домашняя	250	136,8
	утв.	Пирожок с мясом и картофелем	60	84,90
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,5
				282,20
ПЯТНИЦА	144/2013	Суп гороховый	250	157,20
	543/2013	Пирожок с яблоками	60	129,40
	пром.	Сок	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42,3/48,5
				382,70

Средняя стоимость дня:

80 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:

Директор школы

Н.В. Марчук

2 смена. Обед

1 неделя

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.		5-11 кл.	
	113/2021	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	93,9	250	117,4
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255,90	100	284,3
	176/2021	Рагу из овощей	150	122,30	180	146,80
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,9
В Т О Р Н И К	128/2021	Суп-лапша домашняя	200	77,20	250	96,50
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
				515,20		555,50
с Р е д а	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70	250	108,4
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10	180	243,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
				761,40		848,10
Ч Е Т В Е Р Г	148/2021	Огурец свежий			100	11,00
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	393,80	260	1037,10
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	20/20	41,2/46,8
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				725,20		1312,10
п я т н и ц а	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111,90	250	139,9
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60	180	274,30
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	90	172,80	100	192,00
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			744,50		836,00	

Средняя стоимость дня:

101,27 р.

113,54 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

Согласовано.

Директор школы

Н.В. Марчук

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

1 неделя

2 смена

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл		5-11 кл	
		ОБЕД				
	113/2021	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	93,9	250	117,4
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255,90	100	284,3
	176/2021	Рагу из овощей	150	122,30	180	146,80
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,9
				647,50		788,50
		ПОЛДНИК				
	545/2021	Булочка "Вьюшка" с маком	100	248,00	60	148,80
	460/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,00	200	64,00
пром.	Йогурт			90	51,10	
			312,00		263,90	
В Т О Р Н И К		ОБЕД				
	128/2021	Суп-лапша домашняя	200	77,20	250	96,50
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
				515,20		555,50
		ПОЛДНИК				
	285/471/2021	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100	231,60	150	326,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
			269,60		364,90	
С Р Е Д А		ОБЕД				
	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70	250	108,4
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10	180	243,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
				761,40		848,10
		ПОЛДНИК				
	533/2021	Пирожок печеный с мясом и картофелем	100	292,20	100	292,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	пром.	Печенье			50	44,60
			332,20		376,80	

Ч Е Т В Е Р Г		ОБЕД				
	148/2021	Огурец свежий			100	11,00
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	393,80	260	1037,10
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	20/20	41,2/46,8
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				725,20		1312,10
		ПОЛДНИК				
	533/2021	Пирожок печеный с капустой	100	292,20	60	175,30
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	пром.	Йогурт			90	51,10
				386,20		320,40


П Я Т Н И Ц А		ОБЕД				
	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111,90	250	139,9
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60	180	274,30
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	90	172,80	100	192,00
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
				744,50		836,00
		ПОЛДНИК				
	550/86/2021	Манник с повидлом	100	213,80	150	310,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
				251,80		348,30

Средняя стоимость дня:

145,45 р.

157,72 р.

Технолог: Кушнiryк 

Зав. производством: 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю:

Директор школы  Н.В. Марчук



ОСНОВНОЕ МЕНЮ.

2 неделя

		Рацион (завтрак)	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК			1-4 кл.		5-11 кл	
	347/2021	Котлета "Школьная"	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
				565,55		641,75
ВТОРНИК						
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	170	119,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	40/40	82,4/93,6
				409,00		474,00
СРЕДА						
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	350/2021	Тефтели "Ёжики"	60	154,40	60	154,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50	150	184,50
	497/2021	Напиток клюквенный	200	41,00	200	41,00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
				524,50		524,50
ЧЕТВЕРГ						
	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
				591,50		683,50
ПЯТНИЦА						
	279/471/202	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/20	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
				581,90		581,90

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Зав. производством: 

Средняя стоимость дня мл. 101,27 р.

Средняя стоимость дня ст. 113,54 р.

Утверждаю:
Директор школы

Н.В. Марчук



2 неделя

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ.

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	268/2021	Омлет с маслом	100/5	125,30
	462/2021	Какао с молоком	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90
				292,10
ВТОРНИК	223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	112,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	78,40
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90
				280,90
СРЕДА	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	пром.	Йогурт	1 шт.	59,60
				269,70
ЧЕТВЕРГ	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
				201,30
ПЯТНИЦА	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	126,70
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30
				290,80

Средняя стоимость дня:

70 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю:
Директор школы _____

Н.В. Марчук



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ.



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	268/2021	Омлет с маслом	100/4	125,30
	462/2021	Какао с молоком	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90
				292,10
ВТОРНИК	535/2021	Пирожок печеный с мясом и рисом	70	126,80
	457/2021	Чай с сахаром	200	78,40
				205,20
СРЕДА	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	пром.	Йогурт	1 шт.	59,60
				269,70
ЧЕТВЕРГ	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
				201,30
ПЯТНИЦА	1452/2005	Хачапури с сыром	75	106,80
	501/2021	Сок	200	96,10
				202,90

Средняя стоимость дня:

70 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А. 

Зав. производством: 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю:
Директор школы

Н.В. Марчук


ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ.


2 неделя



		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К		ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
	268/2021	Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5	125,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
		ОБЕД				
	347/2021	Котлета "Школьная"	70	138,50	70	138,50
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			588,00		680,50	
В Т О Р Н И К		ЗАВТРАК				
	223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	108,40	200/5	112,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
		ОБЕД				
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	170	105,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			584,20		675,80	
С Р Е Д А		ЗАВТРАК				
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	350/2021	Тефтели "Ёжики"	60	154,40	60	154,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	497/2021	Напиток клюквенный	200	41,00	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
			591,60		692,80	

Ч Е Т В Е Р Г		ЗАВТРАК				
	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
				<u>563,60</u>		<u>681,40</u>
П Я Т Н И Ц А		ЗАВТРАК				
	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5	64,80
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35	99,30
		ОБЕД				
	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/20	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
				<u>615,00</u>		<u>680,90</u>
		ИТОГО		<u>785,60</u>		<u>882,00</u>

Технолог: Кушнирю 

Зав.производством: 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Средняя стоимость завтрака за день мл.

44,18 р.

Средняя стоимость обеда за день мл.

101,27 р.

Средняя стоимость завтрака за день ст.

44,18 р.

Средняя стоимость обеда за день ст.

113,54 р.

Утверждаю:
Директор школы _____ Н.В. Марчук



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ.

2 неделя

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	115/2021	Суп картофельный с клецками	250	146,20
	541/2021	Булочка "Веснушка"	60	68,90
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	42,8/45,6
				279,90
ВТОРНИК	122/2021	Суп рыбный с консервами	200	156,80
	535/2021	Пирожок печеный с мясом и рисом	60	89,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	54,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	42,8/45,6
				301,20
СРЕДА	95/2021	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250	168,3
	535/2021	Пирожок с печенью	60	96,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	42,8/45,6
				329,30
ЧЕТВЕРГ	123/2021	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	158,6
	1452/2005	Хачапури с сыром	75	87,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	54,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	42,8/45,6
				300,70
ПЯТНИЦА	134/2021	Суп-пюре из овощей	200	169,7
	531/2021	Ватрушка с творогом	60	99,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	42,8/45,6
				333,60
		ИТОГО		308,90

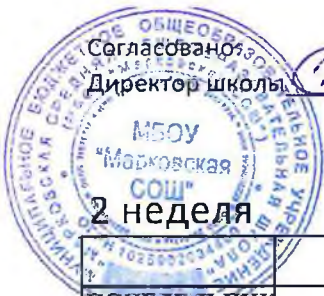
Средняя стоимость дня:

80 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Зав.производством: 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Н.В. Марчук

2 смена. Обед

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК			1-4 кл.		5-11 кл	
	129/2021	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84,00	250	105,00
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,70	100	213,00
	202/2021	Каша гречневая	150	228,60	180	290,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,6
				679,70		848,60
ВТОРНИК		пром. Фрукт	200	88,00	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная	100	105,70	110	116,30
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	180	75,60	200	84,00
	574/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6	45/45	92,7/105,3
				550,30		626,30
СРЕДА		116/2021 Суп из овощей со сметаной	200	96,50	250	120,60
	350/2021	Тефтели "Ёжики"	90	173,70	100	193,00
	256/2021	Макароны отварные	150	184,50	180	221,40
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00
	574/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
				686,90		765,80
ЧЕТВЕРГ		93/2021 Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92,10	250	115,10
	330/2021	Плов из мяса	240	441,60	270	496,80
	465/2021	Кофейный напиток	180	79,20	200	88,00
	574/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6	80	82,4/93,6
				788,90		875,90
ПЯТНИЦА		79//417/202 Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	330,90	250	524,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	100	248,00	100	248,00
	82/2021	Фрукт	250	110,00	250	110,00
				953,40		920,90

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:

Средняя стоимость дня мл.

101,27 р.

Средняя стоимость дня ст.

113,54 р.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:

Директор школы  Н.В. Марчук


ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

2 неделя

2 смена

		Рацион	ВЫХОД	Энерг. ценность	ВЫХОД	Энерг. ценность
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К		ОБЕД				
	129/2021	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84,00	250	105,00
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,70	100	213,00
	202/2021	Каша гречневая	150	228,60	180	290,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,6
				679,70		848,60
		ПОЛДНИК				
	533/2021	Пирожок печеный с яблоками	100	292,20	60	175,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	пром.	Йогурт			90	51,10
			330,20		264,40	
В Т О Р Н И К		ОБЕД				
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная	100	105,70	110	116,30
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	180	75,60	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6	45/45	92,7/105,3
				550,30		626,30
		ПОЛДНИК				
	533/2021	Пирожок печеный с мясом и рисом	100	292,20	60	175,30
	484/2021	Кисель	200	60,00	200	60,00
	пром.	Йогурт			90	51,10
			352,20		286,40	
С Р Е Д А		ОБЕД				
	116/2021	Суп из овощей со сметаной	200	96,50	250	120,60
	350/2021	Тефтели "Ёжики"	90	173,70	100	193,00
	256/2021	Макароны отварные	150	184,50	180	221,40
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
				686,90		765,80
		ПОЛДНИК				
	279/471/2021	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100	233,90	150	330,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
				271,90		368,90

Ч Е Т В Е Р Г		ОБЕД				
	93/2021	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92,10	250	115,10
	330/2021	Плов из мяса	240	441,60	270	496,80
	465/2021	Кофейный напиток	180	79,20	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6	80	82,4/93,6
				788,90		875,90
		ПОЛДНИК				
	540/2021	Шанежка картофельная	100	301,70	60	181,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	пром.	Йогурт			90	51,10
			339,70		270,10	
П Я Т Н И Ц А		ОБЕД				
	279//417/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	330,90	250	524,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	100	248,00	100	248,00
	82/2021	Фрукт	250	110,00	250	110,00
				953,40		920,90
		ПОЛДНИК				
	утв.	Хачапури	100	58,40	60	35,04
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	пром.	Йогурт			90	51,10
			144,40		172,14	

Технолог: Кушнирю 

Зав. производством: 

Средняя стоимость завтрака за день мл.	44,18 р.
Средняя стоимость обеда за день мл.	101,27 р.
Средняя стоимость завтрака за день ст.	44,18 р.
Средняя стоимость обеда за день ст.	113,54 р.