

Утверждаю:  
Директор школы



# ОСНОВНОЕ МЕНЮ.



2 неделя

|             |              | Рацион (завтрак)                        | Выход   | Энерг. ценность | Выход   | Энерг. ценность |
|-------------|--------------|-----------------------------------------|---------|-----------------|---------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК |              |                                         | 1-4 кл. |                 | 5-11 кл |                 |
|             | 347/2021     | Котлета "Школьная" с маслом             | 70      | 171,55          | 70      | 171,55          |
|             | 202/2021     | Каша гречневая рассыпчатая              | 100     | 152,40          | 150     | 228,60          |
|             | пром.        | Икра кабачковая                         | 70      | 23,60           | 70      | 23,60           |
|             | 501/2021     | Сок                                     | 200     | 86,00           | 200     | 86,00           |
|             | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный                 | 30/30   | 61,8/70,2       | 30/30   | 61,8/70,2       |
|             |              |                                         |         | <b>565,55</b>   |         | <b>641,75</b>   |
| ВТОРНИК     | пром.        | Фрукт                                   | 200     | 88,00           | 200     | 88,00           |
|             | 307/2021     | Котлета рыбная (минтай)                 | 70      | 74,00           | 70      | 74,00           |
|             | 377/2021     | Пюре картофельное                       | 150     | 105,00          | 200     | 140,00          |
|             | 495/2021     | Компот из с/фр с вит "С"                | 200     | 84,00           | 200     | 84,00           |
|             | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный                 | 30/30   | 61,8/70,2       | 30/30   | 61,8/70,2       |
|             |              |                                         |         | <b>483,00</b>   |         | <b>518,00</b>   |
| СРЕДА       | 148/2021     | Овощи свежие                            | 70      | 7,70            | 70      | 7,70            |
|             | 356/2021     | Печень по-строгановски                  | 80      | 154,40          | 80      | 154,40          |
|             | 256/2021     | Макаронные изделия отварные             | 150     | 184,50          | 150     | 184,50          |
|             | 497/2021     | Напиток клюквенный                      | 200     | 41,00           | 200     | 41,00           |
|             | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный                 | 15/30   | 30,9/70,2       | 15/30   | 30,9/70,2       |
|             | пром.        | Сыр                                     | 10      | 35,80           | 10      | 35,80           |
|             |              |                                         |         | <b>524,50</b>   |         | <b>524,50</b>   |
| ЧЕТВЕРГ     | 148/2021     | Овощи свежие                            | 100     | 11,00           | 100     | 11,00           |
|             | 330/2021     | Плов из мяса                            | 200     | 368,00          | 250     | 460,00          |
|             | ТТК 3        | Кофейный напиток с молоком              | 200     | 88,00           | 200     | 88,00           |
|             | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный                 | 15/40   | 30,9/93,6       | 15/40   | 30,9/93,6       |
|             |              |                                         |         | <b>591,50</b>   |         | <b>683,50</b>   |
| ПЯТНИЦА     | 279/471/2021 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 115/40  | 353,90          | 115/40  | 353,90          |
|             | 457/2021     | Чай с сахаром                           | 200     | 38,00           | 200     | 38,00           |
|             | 545/2021     | Булочка сдобная                         | 50      | 124,00          | 50      | 124,00          |
|             | пром.        | Фрукт                                   | 150     | 66,00           | 150     | 66,00           |
|             |              |                                         |         | <b>581,90</b>   |         | <b>581,90</b>   |

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

Средняя стоимость дня мл.

96,26 р.

Средняя стоимость дня ст. 107,93 р.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**