

Утверждаю:

Директор школы

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ. КАДЕТЫ.

2 неделя



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	115/2021	Суп картофельный с клецками	200	146,20
	347/2021	Котлета "Школьная"	70	138,50
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	228,60
	501/2021	Сок	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	44,1/48,8
				609,40
ВТОРНИК	113/2021	Суп картофельный с бобовыми	200	157,20
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2
				455,20
СРЕДА	95/2021	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200	168,3
	350/2021	Тефтели "Ёжики"	60	154,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50
	497/2021	Напиток клюквенный	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2
				548,20
ЧЕТВЕРГ	129/2021	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	158,6
	148/2021	Овощи свежие	100	11,00
	330/2021	Плов из мяса	250	460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6
				717,60
ПЯТНИЦА	104/2021	Щи из свежей капусты с картофелем	200	169,7
	Утв.	Фрикадельки мясные	60	102,5
	208/2021	Каша ячневая	150	181,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	пром.	Фрукт	150	75,00
				593,30

средняя стоимость дня:

160 р. (113,54 р+46,46 р суп)

Технолог: Кушнирюк Ю. А.

Зав.производством: _____